

Jugendarbeit im Doppelzweier

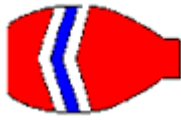
Rudern ist aus den verschiedensten Gründen eine faszinierende Sportart – das entdecken auch immer mehr junge Menschen. Der Ruderclub Aegeri leistet im Rahmen der jährlichen J+S Ruderkurse wertvolle Nachwuchsarbeit. Mädchen und Jungen aus dem Ägerital werden fachkundig in den Sport und den richtigen Bewegungsablauf sowie die Technik eingeführt. Der Andrang ist gross, die Begeisterung nach den ersten Runden auf dem See noch grösser.

Rudern ist cool

Dass sich junge Menschen mehr bewegen und sportlich betätigen sollen, ist bekannt. Der Ruderclub Aegeri leistet mit den alljährlich durchgeführten J+S Ruderkursen einen Beitrag, den Jugendlichen im Ägerital einen äusserst gesunden Sport näher zu bringen. Technik, Bewegungsablauf, Kondition und Teamwork sind einige der Fähigkeiten, die sich die angehenden Ruderer aneignen müssen. Und was die Jungs mit etwas mehr Kraft erreichen, machen die Mädchen oft mit besserer Technik wett. So macht es allen Spass und weil der Körper erst noch optimal trainiert und in Form gebracht wird, lautet das Urteil auch bei den Jugendlichen einstimmig: Rudern einfach nur cool.

Anspruchsvoller Sport inmitten der Natur

Beni Kühne, verantwortlich für die J+S Kurse im Ruderclub Aegeri, legt in den Trainings viel Wert auf eine zielgerichtete Ausbildung nach den Grundsätzen und Richtlinien des Verbandes. Ebenso aber auf Teamwork und Disziplin – beides unerlässliche Anforderungen an die Nachwuchsruderer. Und wenn es im Boot rund läuft, dann ergeben sich Teamgeist und Kameradschaft von selbst. Der Ruderclub Aegeri leistet so einen wichtigen Beitrag, unseren Jugendlichen eine sinnvolle Freizeitbeschäftigung zu bieten, die auch noch den Spass und die Freude am Sport und an der Natur nachhaltig fördert.



Ruderclub Aegeri

J+S Kurs-Programm 2007

Der J+S Kurs 2007 findet wie folgt immer am Freitagabend statt:

27.04. – 06.07.2007 von 18.00 bis 20.30h

24.08. – 05.10.2007 von 17.30 bis 20.00h

Gesucht werden zur Betreuung noch geübte Ruderer. Interessierte Kursteilnehmer ab 10 Jahren sowie Betreuer können sich unter <http://mypage.bluewin.ch/RCAe/> informieren und bei Beni Kühne melden: Tel. 041 750 52 37 oder bernhard.kuehne@midor.ch.

Natur sportlich Erleben



Junioren-Doppelzweier beim Auslaufen in Oberägeri

Nachwuchs in Schwung



Auch junge Frauen entdecken das Rudern im Doppelzweier in Unterägeri